

Школа

МБОУ "Чукальская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная Дружба
			Яйцо отварное
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		Хлеб пшеничный
			Джем
Обед	закуска		Салат из свежих помидор и огурцов
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми
	2 блюдо		Рыба запеченая
	гарнир		Пюре картофельное
	гор.напиток		Напиток Апельсиновый
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250		264.2	7.20	8.9	38.80
40		49.1	4.20	3.80	0.20
200		38.2	0.2		9.5
50		106.6	3.60	0.30	22.80
30		73.50			7.20
	68-44				
100		195.0	0.6	20	3.2
250		135.5	5.70	5.20	17.40
100		135.8	18.2	5.1	4.4
180		199.3	4.1	5.9	32.60
200		44.5	0.20		10.70
40		85.2	2.90	0.20	18.30
30		61.2	2.0	0.30	12.70
	74-93				
		1388.10	48.90	49.70	177.80