

Школа

МБОУ "Чукальская ООШ"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша рисовая молочная | 275 |
| | | | Масло порциями | 10 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 65 |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| | 1 блюдо | | Расслольник Московский | 250/10 |
| | | | | |
| | 2 блюдо | | Жаркое по домашнему | 250 |
| | гарнир | | | |
| | сладкое | | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | |
| | | | | |

День

9

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| | 241.40 | 7.3 | 3.7 | 45.9 |
| | 74.8 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | 55.18 | 0.2 | | 13.37 |
| | 159.7 | 7.00 | 4.60 | 22.80 |
| | | | | |
| 68-44 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 80.30 | 1.50 | 6.10 | 4.80 |
| | 136 | 2.80 | 6.20 | 17.30 |
| | | | | |
| | 407.80 | 22.1 | 21.6 | 31.40 |
| | | | | |
| | 35.90 | | | 9.10 |
| | 85.2 | 2.90 | 0.20 | 18.30 |
| | 61.2 | 2.0 | 0.30 | 12.70 |
| 74-93 | | | | |
| | 1337.48 | 45.9 | 51.0 | 175.77 |