

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	180		241.20	6.2	10.20	33.20
			Масло порциями	10		74.80	0.1	8.30	0.10
			Бутерброд с сыром	65		159.60	7.00	4.60	22.8
	гор.напиток		Кисель плодоваягодный	200		101.1			25.60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		106.6	3.60	0.30	22.80
					68-44				
Обед									
	закуска		Винигрет	100		113.20	2.30	7.10	10.10
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250		135.5	5.70	5.20	17.40
	2 блюдо		Котлета рубленая с пшеном	80		191.30	16.10	8.10	13.50
	гарнир		Рис отварной	180		230.1	4.20	5.60	42.10
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		38.20	0.20		9.50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		85.2	2.90	0.20	18.30
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61.2	2.0	0.30	12.70
						74-93			
							1538.0	50.3	49.9