

Школа

МБОУ "Чукальская ООШ"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный с пшеном |
| | | | Бутерброд с отварным мясом птицы |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный |
| | | | Фрукты |
| | | | |
| | | | |
| Обед | | | |
| | закуска | | Салат морковный со сметаной |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с вермишелью |
| | | | |
| | 2 блюдо | | Шницель рубленый из мяса птицы |
| | гарнир | | Рис отварной |
| | гор.напиток | | Кисель плодоваягодный |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной |
| | | | |
| | | | |

Отд./корп

День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 200 | | 131.0 | 5.00 | 5.1 | 16.20 |
| 80 | | 170.7 | 18.30 | 1.10 | 23.10 |
| 200 | | 85.1 | 2.0 | 1.4 | 16.3 |
| 40 | | 75.9 | 3.28 | 14.44 | |
| 100 | | 47 | 0 | | 11 |
| | 68-44 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 100 | | 70.7 | 1.8 | 1.1 | 13.4 |
| 250 | | 104.4 | 2.50 | 2.80 | 17.80 |
| | | | | | |
| 100 | | 198.8 | 25 | 5.6 | 12.1 |
| 180 | | 230.1 | 4.2 | 5.6 | 42.10 |
| 200 | | 101.1 | | 2.00 | 25.60 |
| 40 | | 85.2 | 2.90 | 0.20 | 18.30 |
| 30 | | 61.2 | 2.0 | 0.30 | 12.70 |
| | 74-93 | | | | |
| | | 1361.02 | 67.38 | 39.64 | 208.90 |