

Школа

--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с пшеном
			Бутерброд с отварным мясом птицы
	гор.напиток		Кофейный напиток
	хлеб		Хлеб пшеничный
			Фрукты
Обед			
	закуска		Салат морковный со сметаной
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью
	2 блюдо		Шницель рубленый из мяса птицы
	гарнир		Рис отварной
	гор.напиток		Кисель плодоваягодный
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

Отд./корп

День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200		131.0	5.00	5.1	16.20
80		170.7	18.30	1.10	23.10
200		85.1	2.0	1.4	16.3
40		75.9	3.28	14.44	
100		47	0		11
	68-44				
100		70.7	1.8	1.1	13.4
250		104.4	2.50	2.80	17.80
100		198.8	25	5.6	12.1
180		230.1	4.2	5.6	42.10
200		101.1		2.00	25.60
40		85.2	2.90	0.20	18.30
30		61.2	2.0	0.30	12.70
	74-93				
		1361.02	67.38	39.64	208.90