

Школа

МБОУ "Чукальская ООШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	275
			Масло порциями	10
	гор.напиток		Чай с лимоном	200
	хлеб		Бутерброд с сыром	65
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	100
	1 блюдо		Расслольник Московский	250/10
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	250
	гарнир			
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	241.40	7.3	3.7	45.9
	74.8	0.1	8.3	0.1
	55.18	0.2		13.37
	159.7	7.00	4.60	22.80
68-44				
	80.30	1.50	6.10	4.80
	136	2.80	6.20	17.30
	407.80	22.1	21.6	31.40
	35.90			9.10
	85.2	2.90	0.20	18.30
	61.2	2.0	0.30	12.70
74-93				
	1337.48	45.9	51.0	175.77