

Школа

МБОУ "Чукальская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом
			Масло порциями
	гор.напиток		Напиток яблочный витаминизированный
	хлеб		Хлеб пшеничный
			Сок фруктовый
Обед	закуска		Салат из свежих помидор и огурцов
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
	2 блюдо		Биточки мясные в томатном соусе
	гарнир		Макароны отварные
	Гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180		404.90	16.6	20.90	37.60
10		74.90	0.1	8.30	0.10
200		42.7	0.10	0.10	10.40
50		106.6	3.60	0.30	22.80
200		45			11
	68-44				
100		195.00	0.60	20.00	3.20
250/10		97.7	1.80	6.70	8.10
100		322.5	18.70	20.70	15.50
180		234.50	6.40	6.40	39.20
200		38.2	0.20		9.50
40		85.0	2.90	0.20	18.30
30		61.0	2.0	0.30	12.70
	74-93				
		1708.0	53.0	83.9	188.6